

SERVICIOS PABELLÓN TERMAL

Reconocidas como fuentes curativas desde 1876, las tibias y agradables aguas de Termas de Quinamávida son famosas a nivel internacional por sus bondades curativas y terapéuticas. Siendo canalizadas desde su fuente de origen, se evita la contaminación preservando sus propiedades y la pureza que la naturaleza les ha concedido.

Nuestras aguas emergen a una temperatura que oscila entre los 21,5 y 24°C, clasificándose como telúricas, hipotermas y oligometálicas de tipo sulfatadas. Sus barros son mineromedicinales y vegetominerales.

Aguas y barros inciden positivamente en la salud siendo recomendadas para el tratamiento de diversas patologías. Entre ellas, artritis, artrosis, reumatismos, problemas musculares, respiratorios, sinusitis, enfermedades renales, trastornos estomacales y por supuesto, para aliviar el cansancio y el estrés. También poseen propiedades cicatrizantes y cosmetológicas, mejorando la apariencia de la piel, pelo y uñas, siendo útil en el tratamiento del acné y la psoriasis.

Con el fin de que nuestros huéspedes obtengan algo más que un descanso reparador, en Termas de Quinamávida nos hemos ocupado de ofrecerle una amplia variedad de servicios termales (agua, vapor, arcilla y barros), masajes, cosmetología y la recién incorporada vinoterapia.

Todos nuestros huéspedes tienen incluido con su hospedaje el uso de las piscinas termales, la hidrogimnasia y los baños de vapor colectivos.

SERVICIOS TERMALES

Uso de las Piscinas Termales y Baños de Vapor

Los baños en las piscinas termales y una actividad suave de trabajo corporal dentro del agua, a una temperatura de 36°C, ayudan a la recuperación de una parte de la movilidad de las articulaciones y facilita el estiramiento muscular, la relajación y el alivio del estrés.

Para obtener mayores beneficios de las aguas termales, recuerde la importancia de mantenerse hidratado, consumiendo bastante agua al interior del Spa. Combine además, la terapia de calor con baños fríos (duchas), partiendo siempre desde los pies hacia la cabeza. De esta manera su cuerpo realizará lo que se conoce como Gimnasia Vasculas, al dilatar y contraer los vasos sanguíneos, proceso que permite la depuración del organismo desechando toxinas.

Es obligatorio el uso de gorras de baño y sandalias. Recuerde traer las suyas porque se le exigirán a la entrada del Spa.

Baños de Vapor

Someter el cuerpo a la exposición de calor húmedo producido por el vapor termal mejora la función respiratoria, beneficia el trabajo del hígado, tiene un efecto sedante sobre el sistema nervioso, aumenta el metabolismo, la excreción de toxinas por la sudoración y mejora la vascularización y la oxigenación en los tejidos musculares.

En nuestro centro termal usted puede encontrar cuatro salas de vapor colectivo, con aromaterapia natural, a diferentes temperaturas, desde la cálida a la muy caliente.

Baños de Cajón

Son baños de vapor individual con aromaterapia natural en los cuales la persona tiene la posibilidad de regular la temperatura a su gusto. Ayudan a eliminar toxinas y células muertas mediante la sudoración, purificando la piel a fondo. Los baños de cajón tienen también un efecto sedante sobre el sistema nervioso y mejoran la función respiratoria gracias a la aromaterapia natural.

TRATAMIENTOS CON ARCILLA

La arcilla se usa principalmente con fines cosméticos, ya que gracias a su textura granulada facilita la remoción de células muertas y aumenta la irrigación sanguínea, beneficiando la renovación celular.

Máscara Facial Simple

Máscara de arcilla fusionada con miel de abeja centrifugada que se aplica en todo el rostro y cuello que sirve para exfoliar la piel y nutrirla, eliminando células muertas, dejando una piel suave, revitalizando y fortaleciendo la tensión de la epidermis y de los delicados músculos de la cara. Su duración es de 15 minutos.

Máscara Facial Completa

Incluye una aplicación posterior a la máscara de arcilla de polen y zumos de fruta que reestablecen la textura y nutren la piel de la cara y cuello. Su duración es de 30 minutos.

Máscara Facial Completa con Estimulación Podal

Mientras usted disfruta de la máscara facial, se induce la relajación mediante música terapia y la aplicación de un suave masaje en los pies,

Contribuyendo al descanso y a mejorar la circulación sanguínea de las extremidades inferiores de su cuerpo. Su duración es de 45 minutos.

Exfoliación Corporal

La Exfoliación Corporal es un tratamiento cosmetológico con arcilla termal en varias etapas. Consiste en un baño de vapor individual que permite abrir los poros y eliminar toxinas mediante la sudoración, preparando la piel para la posterior aplicación de una mezcla de arcilla termal y miel de abeja centrifugada en todo el cuerpo. Finalmente, se realiza un masaje superficial sellador.

El efecto exfoliante de la arcilla contribuye a la eliminación de las células muertas depositadas en la epidermis, ayudando a la oxigenación de la piel y la liberación de toxinas. Además, gracias al efecto de arrastre, activa la circulación sanguínea generando una renovación celular, otorgando suavidad a su piel. Tiempo de duración de una hora.

TRATAMIENTOS CON BARRO TERMAL

Los barros termales son utilizados desde hace muchos años en procedimientos con fines terapéuticos y cosméticos. Entre sus propiedades se destacan su acción desinflamatoria, calmante y gran poder de absorción del calor. Es un estimulante de la renovación celular, la circulación sanguínea y la eliminación de toxinas, contribuyendo a la reconstitución de tejidos, depurando y sanando la piel. Se recomienda su uso terapéutico en problemas articulares, musculares, dolores de huesos crónicos y afecciones de la epidermis como acné y soriasis.

Tinas de Barro Acuoso

Consiste en una tina individual en la que se combinan agua mineral medicinal y barro termal a una temperatura de 38°C, regulables por la persona. Sus principales componentes son el hierro, el zinc y el magnesio. Se utiliza para el tratamiento de problemas a las articulaciones, huesos y músculos y para la eliminación de toxinas mediante la descarga sudoral que genera durante y después del baño. Su duración es de 20 minutos.

Envoltorio en Barro y Parafina

Este completo tratamiento contempla la aplicación de barro tibio mezclado con parafina semisólida en todo el cuerpo, envoltorio en plástico y luz infrarroja para mantener la temperatura y potenciar el efecto curativo del barro termal. Se acompaña de una máscara facial de arcilla y miel más una tina de agua termal con hierbas medicinales. Es útil para el tratamiento de dolores en las articulaciones, músculos y huesos, especialmente los crónicos. Además, favorece la relajación y el alivio del cansancio y el estrés. Tiempo de duración de una hora.

Cataplasmas de Barro y Parafina

Las cataplasmas con barro tópicos son aplicaciones localizadas de barro y parafina semisólida y luz infrarroja. La parafina, que actúa como desinflamatorio natural, más la acción anestésica del barro termal contribuyen al tratamiento de mialgias, inflamación de las articulaciones, enfermedades como la artritis, artrosis, discopatías, dolores musculares y de huesos, entre otros. Su duración es de 20 minutos.

TRATAMIENTOS CON AGUA TERMAL

Los beneficios que usted puede obtener de los tratamientos con aguas termales se relacionan con la depuración del organismo al eliminar toxinas mediante la sudoración y diuresis, lo que redundará en mejoras notables en la apariencia y textura de la piel. Son sedantes del sistema nervioso contribuyendo a la relajación y alivio del estrés. Tienen además un efecto analgésico y antiespasmódico ya que disminuyen la rigidez y hacen más fácil la movilidad del cuerpo, evitándose atrofias o contracturas musculares. Son revitalizadoras de las células y tejidos.

Se recomiendan para el tratamiento de reumatismos, problemas en las articulaciones, afecciones crónicas del aparato respiratorio y algunos problemas a la piel como eczemas, dermatosis y soriasis.

Tinas de Agua Termal

Es una tina con agua termal, hierbas medicinales y sales marinas que ayuda a la relajación, aliviar el estrés, los resfríos y dolores musculares y articulares. Además, el agua caliente abre los poros permitiendo penetrar la acción benéfica de las hierbas medicinales.

Hidromasajes

El baño en tinas de hidromasaje es una terapia que puede realizarse en forma individual o en pareja. Consiste en una tina con chorros de aire a presión dirigidos a distintos puntos del cuerpo en la que se mezclan variados elementos de la medicina natural: agua, sales minerales, piedras de río y volcánicas, esencias de frutas y aromaterapia natural, de acuerdo a su preferencia. Tiene un efecto sedante, relajante y terapéutico, aliviando el dolor al elevar los niveles de endorfinas. A su vez, también estimula la circulación sanguínea y la oxigenación de los tejidos.

Otra opción en hidromasajes es el Geotermalismo, preparado con hierbas medicinales, sales de mar y piedras de río. Mediante el automasaje con las piedras, contribuye al tratamiento del estrés y el equilibrio energético del organismo.

MASOTERAPIA

El masaje es un estímulo mecánico dosificado provocado por la mano del Masajista quien manipula los tejidos blandos con una finalidad terapéutica. Potencia la actividad de depuración y limpieza de elementos tóxicos alojados en el Cuerpo. Alivia dolores articulares, lumbares y cervicales, además, disminuye notablemente la sensación de cansancio y pesadez del cuerpo. Tiene un efecto sedante sobre el sistema nervioso, aliviando el estrés. Tiempo de duración de 35 minutos aproximadamente.

Le ofrecemos dos variedades de masajes de cuerpo completo:

Relajación y Descontracturante

El Masaje de Relajación es una terapia antiestrés que favorece la relajación y el bienestar del organismo, mediante la suave manipulación de los tejidos blandos. El Masaje Descontracturante por su parte, resulta benéfico para aliviar dolores producidos por lesiones articulares, musculares u otras que dificultan la movilidad, al eliminar nudos y contracturas. Es un masaje más fuerte y penetrante que el de relajación.

Reflexología

Es una técnica milenaria que establece la existencia de una relación entre nuestros pies y los órganos y glándulas del cuerpo. Cada órgano tiene su correspondiente zona refleja, así, el pie derecho representa la mitad derecha del cuerpo y el pie izquierdo la mitad izquierda del mismo. Consiste en un suave masaje de presión, rotación y avance en las zonas reflejas de los pies cuya finalidad principal es aliviar el estrés. Al estimular estas zonas se estaría colaborando además en la salud de los respectivos órganos reflejos.

Estimulación Podal

Consiste en un baño para pies en agua termal con hierbas medicinales y sales marinas, seguido de la aplicación de un masaje superficial en pies y pantorrillas. Contribuye a estimular la circulación de las extremidades inferiores y a la relajación.

COSMETOLOGÍA

Limpieza Facial Profunda

De acuerdo a su tipo de piel, nuestra cosmetóloga realiza una limpieza profunda del cutis eliminando impurezas, puntos negros y acumulaciones de grasa mediante el uso de vapor de ozono, máscaras faciales exfoliantes e hidratantes, velos de colágeno, retinol, entre otros productos. La piel de su rostro lucirá limpia, fresca e hidratada. Su duración es de una hora.

Drenaje Linfático

Mediante manipulaciones manuales se hace llegar a zonas linfáticas sanas el exceso de líquido retenido en las piernas y abdomen, drenando los nódulos linfáticos para mejorar el aspecto de la piel. Contribuye a la eliminación de toxinas y a la prevención de la celulitis.

Hidratación Facial

Hidratación profunda de la piel especialmente recomendada para las pieles secas, maduras y con exposición solar. Duración una hora.

VINOTERAPIA

Como vinoterapia se conoce a los tratamientos realizados con los derivados de las uvas tintas y el propio vino, ricos en vitaminas A, C y E, antioxidantes naturales que intervienen en la formación del colágeno, regeneran la piel, y evitan la pérdida de la función protectora de esta, retrasando el envejecimiento de las células de la piel.

Debido al paso del tiempo y la acción de los radicales libres (agresiones medioambientales como contaminación, humo de cigarrillo, rayos uv), responsables de la oxidación de las células y el envejecimiento, nuestra piel va perdiendo elasticidad, consistencia y firmeza, dejando atrás su aspecto joven y luminoso. Gracias a las propiedades antioxidantes de los polifenoles y bioflavonoides presentes en la uva negra, la vinoterapia ayuda a neutralizar a los radicales libres contrarrestando los efectos del envejecimiento.

Entre los grandes beneficios de la vinoterapia se consideran el eliminar las células muertas de la epidermis, humectar e hidratar en profundidad la piel aportando luminosidad y suavidad, colaborar en la formación del colágeno proteger las fibras de sostén de la piel ayudando a mantener su elasticidad y firmeza, desintoxicar los tejidos y, estimular la circulación. Con los tratamientos de vinoterapia también se consigue, según los expertos, reducir el abdomen, reafirmar los glúteos, tonificar los senos y rejuvenecer la piel, protegiéndola de las agresiones del medio y del humo.

Hidromasajes de Vinoterapia

Dentro de las posibilidades que usted tiene en Termas de Quinamávida está la de sumergirse en un agradable y relajante baño de hidromasaje con vinoterapia, ya sea con vino y miel, con piedras de río y vinoterapia o con espuma y vino. Mediante este baño y gracias a la temperatura del agua que permite una mayor Penetración y adquisición de los beneficios del vino, usted podrá hidratar y tonificar su piel, contribuyendo a combatir el envejecimiento de la piel manteniendo su tersura y elasticidad.

Máscara Facial de Orujo y Miel

Gracias al efecto exfoliante del orujo y el aporte nutritivo de la miel, esta máscara facial permite eliminar las células muertas de cara y cuello, dejando la piel suave y luminosa. Máscara Facial Completa de Orujo, Miel y Vino

Es una máscara de efecto antioxidante que, además de eliminar las células muertas de la piel, contribuye a desintoxicar, humectar y reafirmar la piel, ayudando a rejuvenecer la apariencia de la piel.

Exfoliación Corporal de Orujo y Pepitas de uva

Este tratamiento corporal comienza con un agradable baño de cajón, el que contribuye a eliminar toxinas mediante la sudoración y abrir los poros de la piel preparándola para la posterior aplicación de una mezcla de orujo y pepitas de uvas con miel, la cual se extiende por todo su cuerpo eliminando células muertas y suavizando la piel, lográndose una mayor absorción de las propiedades antioxidantes con efecto rejuvenecedor de las cáscaras de uvas tintas, disminuyendo el daño provocado por los radicales libres. El resultado es una piel más limpia, saludable, luminosa, firme y tonificada. Su duración es de una hora aproximadamente.

Envoltura de Sudoración con Barro y Orujo

Este tratamiento corporal reúne los beneficios de la vinoterapia y el termalismo de una sola vez. Aprovechando las propiedades reductivas y rejuvenecedoras del orujo y las pepitas de uva, más las propiedades emolientes y suavizantes del barro, se prepara una mezcla tibia de estos ingredientes, con la cual cubrirán la piel de todo su cuerpo, mientras en su rostro le aplicarán una máscara de vino. Se prosigue a la envoltura en plástico del cuerpo la que contribuirá a generar calor, mientras además se mantiene la temperatura con toallas calientes y vapor termal en la habitación. De esta forma su cuerpo no sólo elimina toxinas sino también absorbe todos los minerales, vitaminas y propiedades antioxidantes del termalismo y la vinoterapia. Su tiempo de duración es de una hora más o menos.

Tratamiento Antioxidante Completo de Vinoterapia

Este completo tratamiento se inicia con un baño de cajón para posteriormente cubrir el cuerpo con una mezcla de miel, semillas de uva y orujo, la cual mediante frotaciones va estimulando la circulación sanguínea y eliminando las células muertas de la piel, permitiéndole recuperar su suavidad y brillo. El siguiente paso es aplicar una mezcla cálida de barro y orujo de uva, envolviendo su cuerpo con un film plástico, el que contribuirá a generar y mantener la temperatura de la piel, ayudando a reducir las zonas con mayor

acumulación de grasa y reafirmar, tonificar y rejuvenecer la piel. Su duración es de una hora y media aproximadamente.

VALORES SERVICIOS TERMALES

Spa Garden

SAUNA

(estimula el sistema respiratorio, nervioso central y hormonal, elimina toxinas e impurezas; desestresante, entre otros).

- Individual (1 hora) \$ 8.000
- Matrimonial (1 hora) \$ 20.000

TRATAMIENTOS CON ARCILLA

(Elimina células muertas en todo el cuerpo y suaviza la piel) (Miel y polen nutren; zumo fruta: hidratante natural)

- Exfoliación corporal (1 hora) \$14.000
- Máscara facial completa más estimulación podal (45 min) \$ 8.000
- Máscara facial con arcilla miel, polen y zumo de frutas (30 min) \$ 6.000
- Máscara facial con arcilla y miel (15 min) \$ 4.000

TRATAMIENTOS CON BARRO y luz infrarroja

(Alivio dolores reumáticos, artrosis, dolores musculares)

- Cataplasma con crema anti inflamatoria y luz infrarroja (25 min) \$ 6.000
- Cataplasma con parafina y luz infrarroja (15 min) \$ 5.000
- Envoltorio en barro, luz infrarroja más tina con hierbas (1 hora) \$15.000

MASAJES

(Desestresante, permiten recuperar la movilidad restringida entre los tejidos dañados, alivia y reduce el dolor muscular, estabiliza, armoniza el sistema nervioso, estimula la circulación sanguínea, emocional, ayudan a eliminar toxinas a través del drenaje, etc.)

- Masaje descontracturante (35 min) \$16.000
- Masaje de relajación (30 min) \$16.000
- Masaje de pies (30 min) \$ 7.500

- Biomagnetismo (1hora)	\$20.000
- Masaje de piedras calientes (1hora)	\$25.000
- Masaje piernas cansadas (30 min)	\$15.000
- Masaje Ayurveda (1 hora)	\$20.000
- Drenaje corporal (1 hora)	\$20.000
- Masaje con Aceite palta y otros (30 min)	\$20.000
- Masaje de chocolaterapia (1 hora)	\$25.000
- Drenaje facial (30 min)	\$10.000
- Masaje Reconectivo (1 hora)	\$20.000
- Reflexología	\$15.000

VINOTERAPIA

(Aconsejada para quienes posean piel seca-reseca; hidrata, regenera, humecta, reafirma, desintoxica. Antioxidante natural)

- Máscara facial más estimulación podal (45 min)	\$10.000
- Máscara facial orujo y miel (15 min)	\$ 5.000
- Máscara facial completa (orujo, miel y vino) (30 min)	\$ 7.000
- Exfoliación corporal de orujo y miel (1 hora)	\$15.000

OTROS SERVICIOS

- Gorra de Lycra	\$ 2.500
- Arriendo toalla	\$ 1.000
- Agua mineral	\$ 1.000